

茨城県小学生昇級審査 審査方法

	時 間	内 容	備 考
	9:00~10:00	受 付	検温・健康チェックシートの提出
1	10:00	開 会 式	受験者全員整列
		①会長挨拶	
		②進行説明、諸注意	
2	10:10	講道館柔道についての講話（桐生先生）	マイク・ホワイトボード使用
3	10:30	準備運動	受験者より指揮者を1名指名
4	10:40	審査会場へ移動	トイレの指示
		1級 30名程度×2会場	審査員2名・号令係1名
		2級 30名程度×2会場	審査員2名・号令係1名
5	10:50	1) 礼法審査	礼・正座・起立の号令
		①立礼	
		②座礼	
	11:00	2) 受身審査	号令あり
		①前受身（膝つき姿勢）×10回	
		②後ろ受身（長座姿勢）×10回	
		③後ろ受身（蹲踞姿勢）×10回	
		④横受身（仰向け姿勢）×左右10回	
		⑤前方回転受身×2往復	
	11:10	3) 抑え込み（抑え込み後に逃げる動作）	「下の人動いて下さい」の号令
		①得意な抑え込み1	受取交代
		②得意な抑え込み2	
	11:20	4) 寝技（亀姿勢の相手を返して抑える）	号令あり
		①得意な寝技1×3回	受取交代
		②得意な寝技2×3回	
	11:30	5) 立技の打ち込み	号令あり
		①得意な立技1×10回	受取交代
		②得意な立技2×10回	
	11:40	6) 投げ込み（受身も審査対象）	号令あり
		①得意な投技1×3回	受取交代
		②得意な投技2×3回	
	11:50	7) 連絡技の投げ込み（受身も審査対象）	号令あり
		①得意な連絡技×3回	受取交代
	12:00	審査終了	会場ごとに審査が終了したら解散
6	12:00~12:30	合否の審議（審査委員長・審査員）	
7	12:30	審査結果の発表	不合格者へ昇級審査票を返却
8	12:40	閉会式・級位証書授与式	合格者へ級位証書を授与
	13:00	終了	