

令和6年5月吉日

各位

茨城県柔道連盟
会長 清水 定明

令和6年度 講道館柔道「形」講習会及び
茨城県柔道連盟1級昇級審査の開催について

平素は、茨城県柔道連盟に対して格別のご高配を賜り深く感謝申し上げます。

さて、標記講道館柔道「形」講習会（以下、形講習会という）及び茨城県柔道連盟1級昇級審査（以下、柔連1級審査という）を下記の通り開催しますので、多数参加されますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、県柔道連盟主催の「形」講習会の受講者のうち、有段者は5段までの昇段審査の「形」試験が1年間免除となりますが、初段受審者が「形」試験が免除されるためには、県柔連及び支部主催の、両方の「形」講習会を受講するか、または県柔連「形」講習会の受講が2回必要となります。但し、1回の受講時に受講できる種目は1種目のみとし、支部講習は2回受講しても免除されません。また、柔連1級審査を受ける者は、柔連1級審査申込確認事項を確認の上申し込んで下さい。

記

- 1 日時場所 第1回 令和6年 7月 6日（土） 東日本技術研究所武道館
第2回 令和6年12月22日（日） 東日本技術研究所武道館
第3回 令和7年 3月20日（木・祝） 東日本技術研究所武道館
水戸市新原2-11-1 電話 029-251-8444
受付：午前8時30分から
「形」講習会 → 午前9時から午後1時30分まで
柔連1級審査 → 午後2時から午後3時30分まで
- 2 実施種目 講道館柔道の形：全種目
- 3 受講料 3,000円（柔連一級審査料含）
当日受付時にお支払い下さい。（昼食は各自準備）
- 4 申込期間 第1回 令和6年 6月 1日（日） ～ 同年 6月23日（日）
第2回 令和6年11月16日（日） ～ 同年12月 8日（日）
第3回 令和7年 2月11日（火・祝）～ 同年 3月 5日（水）
- 5 申込方法
（1）申込を行う前に、準備するもの。
 - ① 全柔メンバーID
 - ② 講道館館員番号・講道館入門年月日・現在の段位になった日
（初段受験者は、必要ありません）

(2) 申込方法

申込方法には、3つの方法があります。

① ウェブによる申し込み及び手順

ア パソコン・スマホの場合 ⇒ 柔連HPから④スマホによる申込URL（形講習会及び柔連1級審査申込）のファイルをダウンロードして、記載されている申込URL（初段受験者用又は有段者用）をコピーして検索サイトで検索すると入力画面に移動します。

ウ 入力画面に移動したら、各問いに従いすべて記入したら、一番下にある「送信」ボタンを押して下さい。「申込」は完了です。

エ 送信した申込内容を確認する

昇段審査受験申込が終わり送信すると、数分後、申込に記載したメール先に、申込内容が送られてきます。内容を確認してください。

***「申込に記載したメール」が届かない場合でも、申込が完了していることが多いですが、確認のために連絡ください。
(連絡先 下記に記載)**

オ 申込URL

スマホによる申込URL（形講習会及び1級審査）を参照

② メールと用紙による申し込み

茨城県柔道連盟HPより、

⑤-1「形」講習会及び1級審査申込（初段受験者用）又は

⑤-2「形」講習会申込（有段者用）をダウンロードして下さい。

***データは最新のものを使ってください。**

ア 申込記入例を、必ず読んでください。

○メールによる申込

イ 申込シートに必要事項を入力し、下記メール先に添付ファイルとして送って下さい。

○申込用紙による申込

ウ 申込シートに必要事項を入力し印刷したものを、下記住所まで郵送して下さい。

エ 申込シートを印刷して、すべての項目に必要事項を記入しものを、下記住所まで郵送して下さい。

***ウ・エの郵送での申込の場合、配達に2～3日掛かります。早めの申込をお願いします。**

③ 審議部連絡先

〒304-0056 下妻市長塚 585-6

國府田 徹 方

茨城県柔道連盟審議部 宛

TEL・FAX 0296-49-6126 携帯 080-5084-3064

Eメール ibk.judo.shingi@gmail.com

* 記入間違いや氏名の字等の訂正がある場合、FAX・メールにて審議部まで連絡ください。
ただし、表示できない字は、常用漢字にします。

6 その他

- (1) 全柔連からVersion7を受けて、健康記録表の提出は必要ありません。
ただし、日頃より健康に留意してください。
- (2) 柔道衣の着替え、男性は剣道場又は柔道場、女性は剣道場指導員室を使用して下さい。
一般の更衣室は使用しないで下さい。
- (3) 午後の講習開始時間は、12時15分からの開始予定です。

茨城県柔道連盟 1 級昇級審査申込確認事項

1 申込について

茨城県柔道連盟主催の講道館柔道「形」講習会に参加した受講者が、引き続き茨城県柔道連盟 1 級昇級審査を受験することを原則とする。

(柔連 1 級審査のみの受験は不可とする)

2 対象者

中学生のみとする

3 資格について

全柔連登録している者

中学生で柔道未経験の場合は、柔道経験 10 ヶ月を超えた者とする

*柔道経験があっても、小学生 1 級認定されていない者は上記と同じにする。

4 審査内容について

1) 礼法(立礼・座礼・試合礼法)

2) 受身(乱取り試合のどんな場合に於いても安全に受身が出来る)

①前受身(立位・中腰・膝つき姿勢)

②後受身(移動しながら前進・後退各 1 往復)

③横受身(移動、左・右各 1 往復)

④前方回転受身(移動、左・右各 2 往復)

3) 固め技

①得意な抑え込み(2 種類)

②相手を返して抑える方法(上から・下からの攻撃・2 種類)

4) 投げ技(受取共に審査対象)

①打ち込み(2 種類、交互に 10 本)

②移動打ち込み(2 種類、各 1 回往復)

③投げ込み(得意技 2 種類、交互に各 5 本)

(連続技 2 種類、交互に各 5 本)

5) 寝技・立技の乱取り

①寝技乱取り 3 本

②立技乱取り 3 本